



**HOGARES DON BOSCO**

**FORMACIÓN FAMILIAR**

**ETAPA I - AÑO 1º**

**TEMA I**

**«CRISTO TIENE ALGO MUY VALIOSO QUE DECIR  
A MI VIDA DE FAMILIA»**

**ITER PARA EL ESTUDIO DEL TEMA**

- I. ORACIÓN**
- II. OBJETIVOS**
- III. DESARROLLO DEL TEMA**
- IV. TRABAJO EN GRUPO**
- V. ORACIÓN FINAL**
- VI. FUENTES Y REFERENCIAS**



## **«CRISTO TIENE ALGO MUY VALIOSO QUE DECIR A MI VIDA DE FAMILIA»**

### **I. ORACIÓN ESPONTANEA**

### **II. OBJETIVOS**

#### **a) Objetivo general:**

Abrir el corazón de los cónyuges a una verdad más grande que les ilusione, que vean que tiene sentido y posibilidad en su vida concreta, que no lo vean como un fardo o una ley externa, sino como una alegría que transforma el corazón desde dentro y anima toda la vida del hombre en su realidad familiar.

Deshacer prejuicios sobre la palabra de Cristo y de su Iglesia sobre la verdad del matrimonio y la familia.

#### **b) Objetivos concretos**

1. *Ayudarles a descubrir* en su corazón los deseos de una vida más plena, con ideales más altos, y que es posible vivirlo en su realidad más plena, puesto que en muchos aspectos, en más un cambio de corazón que de actos externos. En todo caso, los cambios que tuvieran que producirse en la forma de vivir responderían siempre a ese deseo del corazón de una vida más grande, más plena.
2. Mostrarles que lo que propone Cristo y su Iglesia no son una serie de normas o criterios morales impositivos, sino una forma de vivir que alegra el corazón y que corresponde con lo que ellos son.
3. Mostrarles testimonios de otras vidas y casos concretos de cómo podría realizarse ese cambio de actitud en su vida. Toda catequesis es una propuesta de conversión y sólo es posible si se seduce el corazón con algo más de hermosura. Para ello es necesario conseguir, provocar “cierta crisis” vital que va desde el reconocimiento de un posible vacío interior tanto en la vida personal como en la de los esposos, hasta el descubrimiento de que también para ellos, en su realidad concreta, es posible cambiar el corazón y aspirar a algo más grande.
4. Captar cuales son los *perjuicios y resistencias* de las personas que tenemos delante.
5. *Comprenderlos* ver su base de verdad, no atacar, compartir su historia concreta.
6. Ir desarmando desde el *cariño*, sobre todo los prejuicios que sean más claves para abrir el corazón a la verdad, que les vamos a mostrar.

## FORMACIÓN FAMILIAR

### ETAPA I/TEMA I/año 1º: «Cristo tiene algo muy valioso que decir a mi vid de familia»

---

7. Evaluarnos a nosotros mismos sobre los peligros de plantear mal una pastoral familiar: qué riesgos corremos y cómo evitarlos.

### III. DESARROLLO DEL TEMA

Estos objetivos son vitales para el aprovechamiento de todo el grupo, conviene más tener un corazón abierto que dar un contenido. Para trabajar esto, lo primero que es necesario es cuidar la vinculación con el grupo y con cada uno de sus miembros, mostrarse cercano y realmente preocupado por la situación vital, por las cosas que le preocupan y los problemas que más les ocupan o urgen en este momento. Como decía, para ello es necesario que el grupo sienta la cercanía y la comprensión de lo/as formadores y cada uno de los miembros sientan una cierta “caricia” personal hacia cada uno del grupo. También es necesario que los/as formadores se muestren disponible en medida de sus posibilidades.

#### CONOCER A CADA PERSONA DEL GRUPO

Para comenzar, es muy útil conocer el propósito por el cual acuden a nuestro grupo y estar atentos a atender dicha necesidad, o si es un poco “peregrina”, a reconducirla, lentamente, sin forzar hacia lo bueno, teniendo en cuenta su realidad, y no sólo el objetivo del formador/ra. No podemos olvidar que el bien es integral y que, para mostrarlo como tal, es imprescindible acoger a cada persona en el momento en que está, encarnándolo todo en su situación real. Sino hasta sería posible que conviniera esperar.

#### DESDE LA COMUNIDAD PASTORAL FAMILIAR

La verdad que se les va a mostrar, es verdad de comunión. No podemos mostrarla o exponerla sin que cada uno de los cónyuges pueda percibir una realidad en el grupo... No es algo que pueda transmitirse de manera individual. Se va a predicar a una comunidad desde la comunión y desde la caridad el acompañamiento. Esta es una premisa básica; por falta de ella hemos hecho mucho daño, no podemos obviarlo. Esto no quiere decir que sólo haya una manera de percibir y manifestar la comunidad, sino que de alguna manera tiene que estar presente. “Donde dos o tres están reunidos a mi nombre allí estoy yo en medio de ellos” [Mt 18,20] La presencia de Cristo actúa de manera preferente en la comunión. También es verdad que en donde esté un cristiano, aunque esté sólo, debe respirarse una forma de vivir comunitaria en el sentido más profundo de la palabra. (Vendremos a Él y haremos morada con Él” Jn 14, 23) 96 – x

**Descubrir en su corazón los deseos de una vida más plena, con ideales más altos, que es posible vivir en su realidad concreta,** y que en muchos aspectos más **un cambio de corazón** que de forma de vivir. Y que los cambios que tengan que producirse en la forma de vivir responden a ese deseo del corazón de una vida más grande, más plena.

Mostrarles que **lo que propone Cristo y su Iglesia** no son una serie de normas o criterios morales, sino **una forma de vivir que alegra el corazón** y que corresponde con los que ellos son.

## FORMACIÓN FAMILIAR

### ETAPA I/TEMA I/año 1º: «Cristo tiene algo muy valioso que decir a mi vida de familia»

---

Mostrarles ejemplos en otras vidas, (testimonios) y ejemplos de cómo podría realizarse ese cambio ese cambio en su vida. Comenzar sobre todo por **los ejemplos más propositivos**, es decir, más entusiasmantes y luego pasar a los que supongan una concreción más difícil.

Un corazón, entusiasmado y abierto puede realizar proezas, hay que llegarles al corazón, para ello conviene alegrarles con algo grande, provocar cierta crisis vital en la que vean posible vacío interior y acompañarles haciéndoles ver que es posible para ello, en realidad concreta, cambiar el corazón y **aspirar a algo más grande**.

#### REFLEXIÓN:

- a) Ver que lo que nos quiere mostrar Cristo y su Iglesia es algo hermoso, bello que merece la pena.
- b) Que no son solo un conjunto de leyes o de presupuestos morales.
- c) Que el cristianismo es el encuentro con una Persona, Cristo, que nos salva y nos cura las heridas que tenemos, que ha vivido y vive un amor más grande, que se manifiesta y se hace presente en su Iglesia.
- d) Que es una forma de entender la vida, no un barniz.
- e) Que es la certeza de sabernos amados por encima de todo, sostenidos por el amor inmenso de una persona que está pendiente de nosotros y que es infinitamente bueno.
- f) Que ayuda a mirar a los demás, porque su amor actúa en mí.
- g) Que ayuda a que mi amor sea más generoso porque ya me sé amado, sostenido y arropado a base.
- h) Que esto puede implicar cambios en mi vida, que tienen su origen en saberme querido por Dios y en la alegría y el entusiasmo que esta certeza produce en el corazón.
- i) Que mi miseria y mis límites no son un obstáculo para que venga el señor a mí, sino que su gracia y su fuerza viene precisamente a ellos, por ellos si me abro, confío y dejo que Dios comience a obrar en mí.
- j) Dios es misericordia acoge mis heridas para besarlas y sanarlas.
- k) Que tiene un proyecto vital precioso para mí.

#### IV. TRABAJO EN GRUPO: preguntas, diálogo y compromiso

##### 1. SUGERENCIAS PARA EL TRABAJO EN GRUPO

Texto de apoyo:

“Ahora me pregunto si durante todo este tiempo he sido lo suficientemente consciente de que Dios ha estado intentando encontrarme, conocerme querermme. La cuestión no es: “¿Cómo puedo encontrar a Dios?”. Sino: “¿Cómo puedo dejar que Dios me encuentre?”.

La cuestión no es “¿Cómo puedo conocer a Dios?” sino” ¿Cómo puedo dejar a Dios que me conozca?”. Y finalmente la cuestión no es: “¿Cómo voy a amar a Dios”? Sino: “¿cómo voy a dejarme amar por Dios”? Dios me busca en la distancia tratando de encontrarme, deseando llevarme a casa. En las tres parábolas en las que Jesús responde a la pregunta de por qué come con los pecadores, pone el énfasis en la iniciativa de Dios. Dios es el pastor que sale en busca de la oveja perdida. Dios es la mujer que enciende una lámpara, limpia la casa y busca por todas partes hasta buscar la moneda perdida. Dios es el padre que busca a sus hijos, vela por ellos, corre a su encuentro, los abraza, les ruega, súplica anima que vuelvan a casa.

Por raro que suene, Dios desea encontrarme tanto como yo deseo encontrar a Dios. Sí, Dios me necesita tanto como yo a Él. Dios no es el patriarca que se queda en casa, inmóvil, esperando que sus hijos vuelvan a él, esperando a que pidan disculpas por sus comportamientos, que pidan perdón, y prometan cambiar. Al contrario, abandona la casa, sin hacer caso de dignidad al correr en su busca, ignorando las disculpas y promesas de cambiar, y los conduce a la mesa magníficamente preparada para ellos.

Ahora empiezo a ver lo radicalmente que cambiaría mi trayectoria espiritual cuando deje de pensar en Dios como en alguien que se esconde y que me pone todas las dificultades posibles para que le encuentre, y comience a pensar en Él como Aquel que me busca mientras yo me escondo. Cuando sea capaz de mirar con los ojos de Dios y descubra su alegría por mi vuelta a casa, entonces en mi vida habrá menos angustia y más confianza...

##### 2. PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:

(Después de plantearlas conviene dar un tiempo de reflexión y oración personal o matrimonial, donde los cónyuges compartan el modo que tienen de ver a Dios y de situarse ante la fe. Por último se puede poner en común en el grupo dichas preguntas y plantearse cómo cambiar nuestra actitud ante Dios).

- ¿Cómo creo que se acerca Dios a mí, a mi vida y a mi historia personal, a mi matrimonio?
- ¿He descubierto alguna vez ese amor de Cristo hacia mí?
- ¿Le temo más que le amo?
- ¿Pienso que el núcleo de mi vida cristiana está en el amor y no en la ley?

## FORMACIÓN FAMILIAR

### ETAPA I/TEMA I/año 1º: «Cristo tiene algo muy valioso que decir a mi vida de familia»

---

- ¿Me doy cuenta de que la ley son “señales de pista” para el camino, pero que lo que verdaderamente me ha de mover es el camino hermoso que tengo que recorrer, y que lo que verdaderamente ha de dirigir mis pasos es la presencia de ese Amor hermoso que me acompaña en el camino?

### 3. EJEMPLO QUE PUEDE ILUMINAR

El trágico equívoco:

“Una vez escuché una historia: Dios es un Padre amoroso que viene a nuestro encuentro con el deseo de darnos un abrazo y manifestarnos su amor de predilección. Pero a veces, cuando le vemos acercarse, caemos en un grave equívoco, pensamos que se acerca a ahogarnos, a estrangularnos. Nos da miedo y nos apartamos, pensamos que Dios nos quiere amargar la vida, hacernos infelices”.

- ¿Hemos caído alguna vez en este trágico equívoco?
- ¿Cómo nos presentan a Dios la mentalidad dominante, los medios de comunicación?
- ¿Podemos descubrir en nosotros o en otros cómo Dios se acerca para abrazarnos y no para estrangularnos?
- ¿Comprendemos que aunque no creamos en Dios, Dios cree en nosotros?

Contar experiencias de vida en los dos sentidos.

Sugerimos que se proponga el compromiso de que cada uno descubra cómo Dios viene a salvarnos/ ha venido a salvarle en algún hecho concreto de nuestra / la vida, a pesar de que a veces estemos algo ciegos.

San Agustín dice en sus *Confesiones*: “Estaba sordo por el ruido de mis propias cadenas”:

- ¿Qué cadenas tengo que me hacen sordo a Dios?, ¿Qué cosas me dificultan el que crea en ese abrazo de Dios?
- ¿Qué puedo hacer yo en concreto y en lo referente a mi familia para quitar esas cadenas?

Pedir a Dios como matrimonio que borre esas cadenas que a veces nosotros mismos no sepamos descubrir, y que nos muestre su amor.

“Desde que mi voluntad está a la vuestra rendida, conozco yo la medida de la mejor libertad. Venid, Señor y tomar las riendas de mi albedrío; de vuestra mano me fío y vuestra a mano me entrego, que es poco lo que me niego si yo soy vuestro y vos mío.

A fuerza de amor humano me abraso en amor divino. La santidad es camino que va de mí hacia mi hermano. Me di sin tender la mano para cobrar el favor; me di en salud y en dolor a todos, y de tal suerte, que me he encontrado la muerte sin nada más que el amor. (Del Oficio de Santos varones, Himno de Laudes).

### 5. ORACIÓN FINAL

- **Lectura**

## FORMACIÓN FAMILIAR

### ETAPA I/TEMA I/año 1º: «Cristo tiene algo muy valioso que decir a mi vida de familia»

---

“Os exhorto, hermanos, por la misericordia de Dios, a presentar vuestros cuerpos como hostia viva, santa, agradable a Dios; éste es vuestro culto razonable. Y no os ajustéis a este mundo, sino transformaos por la renovación de la mente, para que sepáis discernir lo que es voluntad de Dios, lo bueno, lo que le agrada, lo perfecto.” (Rom 12, 1-2)

- Pedir a Dios que muestre lo que es su voluntad, que sepamos discernir qué es lo bueno, lo que principalmente quiere para nuestra vida de familia.

#### 6. FUENTES Y REFERENCIAS:

- a) “La Familia santuario de la vida y esperanza de la Sociedad» (Instrucción Pastoral, CEAS).
- b) *Familiaris Consortio*, 46; Convención Internacional de los Derechos civiles y políticos
- c) *Rerum Novarum*;
- d) *Gaudium et Spes*.