



# **HOGARES DON BOSCO**

## **FORMACIÓN HUMANA**

**ETAPA I - AÑO 1º**

### **TEMA I**

#### **«SER PERSONA»**

**ITER PARA EL ESTUDIO DEL TEMA**

- I. OBJETIVOS**
- II. PRESENTACIÓN DEL TEMA**
- III. PARA EL DIÁLOGO**
- IV. PARA LA ORACIÓN**
- V. MATERIALES COMPLEMENTARIOS**



## SER PERSONA

### I. OBJETIVOS

1. Dar una respuesta al interrogante existencial: *¿Quién soy yo?*
2. Presentar una antropología elemental, como soporte a las necesidades básicas de la persona.
3. Vigorizar la tendencia y suscitar el compromiso explícito de "ser lo que somos".
4. Acrecentar la autoestima y la aceptación de la propia identidad como varón o como mujer.

### II. PRESENTACIÓN DEL TEMA

*«Hasta que llegemos todos... al estado de hombre perfecto  
a la madurez de la plenitud de Cristo ».*

Ef 4, 13

#### 1. Nuestra sociedad está en crisis de valores

Basta asomarse a la pantalla del televisor o seguir las noticias por la prensa o escuchar los comentarios de las tertulias por la radio. Es suficiente analizar las conversaciones con nuestros amigos o vecinos. En seguida nos daremos cuenta de que **el mundo en que vivimos tiene problemas**: destrucción de la vida en nuestro planeta, contaminación de los mares y los ríos, pérdida de especies vegetales y animales, deforestación e incendios en los bosques, agujero de la capa de ozono...

La **sociedad** también se encuentra **enferma**: guerra y violencia en diversos puntos del planeta, tensión entre los hemisferios Norte y Sur, hambre y epidemias mortíferas en los países del Tercer Mundo, racismo y xenofobia en los países desarrollados, violencia y opresión sobre la infancia y la mujer, paro, sida, narcotráfico ...

La inseguridad y **los problemas se agudizan en el ámbito personal**: neurosis, depresiones, trastornos de personalidad... El hombre de hoy se encuentra interiormente roto y desajustado y desintegrado en las relaciones con sus semejantes... Solo y perdido en el anonimato de la sociedad de consumo, intenta silenciar su soledad interior con la música y el ruido, evadirse de los problemas con la droga o el alcohol. Pero no lo consigue y acude al psiquiatra o al psicoanalista, y al uso de fármacos y tranquilizantes.

Nosotros **no estamos fuera de este mundo y de esta sociedad**, y quizás observamos alguno de los rasgos anteriormente descritos en nosotros mismos o en nuestras relaciones de familia y de pareja.

El tema de hoy, los objetivos que perseguimos como familia en camino, quieren ayudarnos a una comprensión mayor de nosotros mismos que, automáticamente revierte en una comprensión mayor y una mejora en las relaciones con nuestros semejantes.

#### 2. Dos tendencias

Hay dos tendencias observables en los hombres de todas las épocas que podemos constatar en el fondo de nosotros mismos: la curiosidad por **conocer la propia identidad y la aspiración a realizarla en plenitud**.

El hombre siempre se ha preocupado por sí mismo y esta preocupación le lleva a preguntarse: *¿Quién soy yo?*

De las respuestas que vamos encontrando a lo largo de la propia vida, **ninguna llega a satisfacernos del todo** y la pregunta sigue abierta cada vez que encontramos un momento de reflexión y de silencio interior.

**Es importante encontrar una respuesta** porque la comprensión de nosotros mismos es la base previa para la solución de los problemas que percibimos en nosotros y en nuestras relaciones con los demás.

### 3. ¿Quiénes somos?

Intentando una respuesta elemental, percibimos que todos nosotros somos personas —hombres o mujeres—; que somos cristianos, seguidores de Jesús, y que estamos en Hogares, porque somos familia, matrimonio con unas relaciones de pareja y con nuestros hijos.

La **respuesta**, que en su formulación es bien sencilla, está **cargada de sentido**. Hemos de intentar profundizarlo, si queremos vivir nuestra propia identidad en el mundo de hoy.

### 4. Una antropología de base

Si pensamos en el "hombre" que somos cada uno de nosotros, nos percibimos en seguida como **un ser complejo**, complicado, difícil de entender, con muchos aspectos y posibilidades de presentación.

Trataremos sólo de analizar los aspectos o dimensiones que consideramos esenciales.

Presentaremos las dimensiones por separado para entendemos mejor. Pero, ya de partida, advertimos que, en cada uno de nosotros, **estas dimensiones no se dan por separado**, como piezas sueltas, sino que formamos un engranaje perfecto y nos percibimos **como un todo**, somos un YO. Este "Yo" profundo que está detrás y al fondo de cada una de las dimensiones esenciales, es **la persona**.

Abordamos la presentación de la persona **desde distintos enfoques**. Veremos que hay como una relación de correspondencia entre todos ellos: en su conjunto, nos ayudarán a entendernos mejor.

**A nivel orgánico** (*corporal*) nosotros somos cerebro, corazón, cuerpo o, si queremos mejor, manos y pies.

**En el plano funcional** (*facultades*), somos racionalidad — inteligencia y voluntad —, afectividad, creatividad — o tendencia a la acción — y "proyectualidad", como seres en camino y en búsqueda de sentido a nuestra existencia.

**En el plano relacional**, tenemos relaciones con nosotros mismos, con los otros, con las cosas y con Dios. Dicho de otra manera: percibimos que no estamos solos, que junto al YO hay un TÚ; están los otros y tenemos relaciones **con los demás** (*socialidad*); nos damos cuenta de que estamos situados **en el mundo** (*situación*). Y no somos seres estáticos, sino seres en camino **hacia el futuro** (*historicidad*) y **hacia Dios** (*trascendencia*).

**Y en plano tendencial** podemos afirmar que a cada una de estas dimensiones de la persona corresponden determinadas necesidades psicológicas fundamentales:

- Necesidad de **SER** nosotros mismos, de realizamos en todas nuestras posibilidades. Y exigimos de los otros el reconocimiento de nuestra propia originalidad, que presten atención a lo positivo que hay en nosotros.
- Necesidad de **AMAR Y SER AMADOS**. Tenemos hambre y sed de amor, de encontrar

un objeto digno de nuestro amor y alguien que nos quiera por nosotros mismos. Buscamos amistad, ternura, compañía y comunicación en el amor.

- Necesidad de **HACER**, de actuar y sentirnos útiles, de saber que uno sirve para algo, saber que lo que cada uno de nosotros realiza presta algún servicio a alguien. Y queremos que los demás respeten nuestra autonomía y nuestra libertad de acción.
- Necesidad de encontrar **SENTIDO**, de caminar por la vida sabiendo que tiene una razón, un porqué y un para qué nuestra existencia. Y buscamos orientación, caminantes a nuestro lado, que nos ayuden a hacer el camino y a encontrar la razón y el destino de nuestros pasos.

Estas **necesidades básicas**, los retos que nos plantean y las respuestas que exigimos a los demás para satisfacerlas, **constituyen fundamentalmente la temática** que queremos abordar en nuestras reuniones de este año.

### III. PARA EL DIALOGO

1. ¿Estoy de acuerdo con la visión de la persona que me han presentado en el tema?  
¿En qué sí o en qué no?
2. Si tuviera que dar una definición de mí mismo, ¿cuáles serían los rasgos esenciales de mi personalidad?
3. Sin dar las respuestas por evidentes o ya conocidas, podemos dialogar con el propio cónyuge, respondiendo con sinceridad por parejas al cuestionario del cuadro adjunto:  
*¿Quién soy? ¿Qué pienso?*  
*¿Qué amo? ¿A quién quiero?*  
*¿Qué hago? ¿A quién soy útil?*  
*¿Hacia dónde camino? ¿Qué busco?*
4. Al final, podemos intercambiar en el grupo los sentimientos experimentados durante la comunicación con la pareja.

### IV. PARA LA ORACIÓN

#### TEXTOS BÍBLICOS:

- Gn 1,26-28; 318; Ecles 26 1-4; 16.21; Ef 4, 13:  
*"A la medida de la plenitud de Cristo"*

#### ORACIÓN: de petición.

- **Yo te pido, Señor**, por nuestra tarea de este curso. Ayúdanos a crecer como personas, como cristianos comprometidos y como miembros de Hogares, para que podamos realizar mejor nuestra vocación de esposos y de padres.

**Todos: Te lo pedimos, Señor.**

- **Yo te pido, Señor, por...**

(siguen espontáneamente otros, en esta línea)

## V. MATERIALES COMPLEMENTARIOS

### 1. NOS PRESENTAMOS

Por parejas de matrimonios intentad dar al grupo la idea más exacta de quiénes sois.

- Nos llamamos .....
- Vivimos en .....
- Trabajamos en .....
- Nos casamos porque .....
- Queremos que nuestros hijos mañana .....
- Nuestra vida cristiana .....

### 2. UNA VISIÓN DE LA PERSONA

Inteligencia	Creatividad
SER Autorrealización	HACER, actuar, sentirse útil
Prestar atención	Respetar la autonomía
Cultivo personal	Ejercicio de la profesión
Afectividad	Sentido Proyectualidad
AMAR y ser amado	CAMINAR, seguir mi vocación
Comunicarse en profundidad	Acompañar, caminar con...
Relación interpersonal	Formación permanente



### 3. EL CRECIMIENTO DEL SER

*Toda persona que viene a formar parte de la familia humana se encuentra con un bagaje de deficiencias y posibilidades. Las primeras atestiguan su condición de criatura, que presentará siempre aspectos de inacabamiento, de relatividad, de límite; las segundas, en cambio, se presentan como gérmenes positivos que esperan y reclaman su actuación progresiva.*

*En el interior del hombre, desde su nacimiento, las tendencias positivas y negativas entablan una lucha permanente. Las primeras tienen la victoria asegurada, a pesar de eventuales derrotas parciales, porque las alimenta un impulso secreto hacia un más allá y más arriba, una aspiración íntima, una exigencia que acompaña el desarrollo del cuerpo, la evolución de la psique, la maduración de la afectividad, el "devenir" del espíritu...*

*Esta secreta aspiración al desarrollo se conoce con el nombre de **exigencia de ser**, necesidad profunda, búsqueda de plenitud....*

*La **necesidad de una vida en plenitud** la podemos encontrar en diversos planos de nuestro ser:*

- ❑ ***biológico**: todos aspiramos a gozar de buena salud, de una manera tranquila, en un ambiente sereno, no contaminado y, a ser posible, en contacto con la naturaleza;*
- ❑ ***intelectual**: necesitamos comprendemos a nosotros mismos, comprender la realidad que nos rodea, saber cada día más, reflexionar, instruimos, expresar nuestro pensamiento con un lenguaje adecuado, ser capaces de comunicar nuestras vivencias interiores, nuestros sentimientos, nuestras intuiciones;*
- ❑ ***operativo**: el hombre sin un compromiso, un trabajo, una responsabilidad en consonancia con sus capacidades del momento, no se encuentra a gusto; siente un deseo irrefrenable de producir, de ejercer su creatividad con iniciativas y obras de ingenio, de corazón; el no hacer nada le produce frustración; el no poder ofrecer la aportación de sus capacidades de ser, se convierte para él en una carga insoportable;*
- ❑ ***relacional**: toda persona se siente inclinada a la amistad, al encuentro con sus semejantes, mediante relaciones cordiales y abiertas; necesita reconocimiento y estima; el amor y la solidaridad conducen hacia la cooperación, la apertura, la comunicación profunda, la serenidad y la paz como clima adecuado para vivir en común;*
- ❑ ***existencial**: la persona no vive bien sin algún ideal en que invertir el potencial energético que posee. Busca "un sentido ", un significado global religioso como fundamento a sus opciones más importantes (profesionales, vocacionales, políticas...) y que dé validez a las respuestas exigidas por las "cuestiones insoslayables" de la existencia (por y para qué vivir, por qué el dolor, por qué la muerte, por qué el más allá...) "».*

Luciano Cian  
*Cammino verso la maturità e l'armonia*

---

Del libro: **PISTAS PARA CRECER - Metas y desafíos para la familia, hoy.**

Autor: **Antonio Sánchez Romo, sdb**

Colección «Hogares Don Bosco». - N° 14